# Abbigliamento e attrezzatura necessaria

Nel preparare la borsa per il soggiorno, pensate alle esigenze del vostro ragazzo:

stare comodo, divertirsi e sentirsi libero di correre, saltare, rotolarsi, sporcarsi e nascondersi … nel bosco!

Pertanto, l’abbigliamento più indicato è costituito da capi comodi e poco impegnativi.   
Nell’elenco che segue vi suggeriamo l’abbigliamento e l’attrezzatura necessaria:

* pigiama leggero
* 6 paia di mutande
* 3 canottiere
* 5 paia di calze *(alcune corte e altre lunghe)*
* 1 paio di calze antiscivolo o ciabatte da casa
* 3 pantaloncini corti
* 3 pantaloni lunghi *(comodi!)*
* 5 magliette a maniche corte e
* 2 magliette a maniche lunghe
* 2 felpe
* 1 pile o maglione pesante
* 1 giacca antivento e antipioggia *(es. K-way)*
* costume da bagno
* telo da mare
* crema solare
* cappellino e occhiali da sole
* sandali da mare con suola antiscivolo *(quelli per gli scogli)*
* scarpe da ginnastica
* scarponcini da trekking
* fazzoletti da naso
* spazzolino e dentifricio
* bagnoschiuma e shampoo
* asciugamani e accappatoio
* burrocacao
* spazzola e phon
* lenzuola e federa
* sacca di tela (anche una vecchia federa) per la biancheria da lavare
* sacco a pelo leggero (+ 10°) (*possibilità di fornitura a € 15*)
* zainetto per le gite
* borraccia
* mountain bike con caschetto (*comunicare agli organizzatori il non possesso*)